

Campeones del Cambio



Somos el ejemplo
para nuestro hijos
y para nuestra
comunidad.

Marcela C.
Campeón del Cambio

Mantente Saludable

No necesitamos caer en la obesidad, la diabetes tipo 2, y otras enfermedades crónicas.

Mantente Activo

Necesitamos cuidar lo que comemos y hacer actividad física todos los días.

Ser el Ejemplo

Si nuestros hijos y otros ven nuestros buenos comportamientos y hábitos saludables, probablemente seguirán nuestro ejemplo.

Financiado por SNAP-Ed del USDA, un proveedor y empleador que ofrece oportunidades equitativas. Departamento de Salud Pública de California. El Departamento de Salud Pública del Condado de Santa Clara es la agencia líder para BANPAC y La Red Para Una California Saludable — Región Area de La Bahía.

Santa Clara County
**PUBLIC
HEALTH**