



¡Acompáñanos!

Día Que Los Niños Se Levantan del Sofá 2011

Parque y Zoológico 'Happy Hollow'
1300 Senter Road
San José, CA 95112
Jueves, 14 de abril de 2011

FIRST 5 Santa Clara County se enorgullece en apoyar la *Semana Libre de Pantalla* (del 18 al 24 de abril), la celebración anual donde los niños, familias, escuelas y comunidades apagan las pantallas y encienden la vida.

"Día que Los Niños Se Levantan del Sofá" es el primer evento anual gratuito de FIRST 5 vinculado a la *Semana Libre de Pantalla* que se enfoca en la alimentación saludable, la reducción del tiempo de ver televisión y los beneficios de la actividad física para los niños pequeños y sus familias.

¡Acompáñenos al Anfiteatro del Parque y Zoológico 'Happy Hollow' para un mini show interactivo con personajes disfrazados, amigos, música y mucho más!

Horario:

10:30 am - 11:00 am – Visitas de la mascota de salud y bienestar de 'Happy Hollow' con sus amigos que compartirán mensajes de salud e invitarán a las familias a venir a la presentación.

11:30 am - 12:00 pm – La presentación interactiva comienza en el Anfiteatro de 'Happy Hollow' - con la mascota "Cardio Heart" y sus amigos con música, baile y comedia que celebra la actividad física, reducción del tiempo frente a la pantalla y alimentos y bebidas saludables

Patrocinado por FIRST 5 Santa Clara County y Programas de Teatro para la Educación de Kaiser Permanente

La *Semana Libre de Pantalla* (antes llamada "Apaga La TV") es una forma maravillosa de ayudar a los niños a llevar vidas más sanas, más felices al reducir la dependencia de los medios de entretenimiento de pantalla, incluyendo la televisión, juegos de video, computadoras y dispositivos portátiles. Al animar a los niños y las familias a desconectarse, la *Semana Libre de Pantalla* ofrece tiempo para jugar, conectarse con la naturaleza, leer, soñar, crear, explorar, y pasar más tiempo con su familia y amigos. Por favor, visite www.screenfree.org para aprender cómo puede participar y unirse a la diversión.