

¡Que tenga un Verano Sin Soda!

**“¡Beban Agua!”
Dijo la Nutria**



Estimados Padres/Guardianes,

Estamos bien entusiasmados de presentarles la campaña **¡Un Verano Sin Soda!** ¿Por qué hacer el compromiso de no tomar soda este verano? Soda y bebidas endulzadas pueden causar problemas de salud y caries dentales. Sin embargo, hoy día los niños están tomando más soda que nunca.

El programa comienza con un corto y divertido libro llamado **“¡Beban Agua!” Dijo la Nutria**, el cual se le leerá a su niño/a durante el día. También tendremos otras actividades divertidas para enseñarles acerca de bebidas saludables para niños y adultos.

En los próximos días, le enviaremos a casa con su niño información sobre la campaña **¡Un Verano Sin Soda!** Le vamos a pedir a su familia que se comprometa a no tomar soda. Por favor, firme la tarjeta de compromiso y únase a nuestra campaña de 10-semanas de no beber soda y otras bebidas endulzadas —Solamente por un verano. ¡Haciéndolo en familia será más fácil para todos cumplir con este compromiso! Aprenderá más sobre cómo repensar sobre lo que bebe y por qué es importante escoger bebidas más saludables.

Por favor visite www.sodafreesummer.org para más información acerca de esta campaña. ¡Gracias de antemano por su apoyo, y brindemos por un exitoso **Verano Sin Soda!**

Sinceramente,

Su Proveedor de Cuidado Infantil